МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 85"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 85"
DN: C=RU, S=Вологодская область, STREET="ул. Мамлеева, д. 9", L=г. Череповец, T=заведующий, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 85""", ОГРН=1023501245085, СНИЛС=06118632340, ИНН ЮЛ=3528076420, ИНН=352809496795, E=mdou85_cher@mail.ru, G=Елена Петровна, SN=Вотрина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 85"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-10-14 14:19:58
Foxit Reader Версия: 10.0.0

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 85»
_____Е.П. Вотрина

Режим дня пребывания воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ «Детский сад № 85»

_____Е.П. Вотрина

Режим дня пребывания воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 85» на 2024 – 2025 учебный год (холодный период года)

2024 г.

Режим дня для детей средней группы (4–5 лет)

35.18. Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.
Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6:30–8:00 7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9:50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа воспитателя с детьми	15:30-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:20–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30

Режим дня для детей старшей группы (5–6 лет)

35.19. Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.
Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6:30–8:00 7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–15:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:55–16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30

Режим дня для детей подготовительной группы (6–7 лет)

35.20. Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность Утренняя прогулка	6:30–8:00 7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность	15:30-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30