

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий



МАДОУ «Детский сад № 85»

Е.П. Вотрина

**Режим дня пребывания воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 85»  
на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года)**

2023 г.

---

**УТВЕРЖДАЮ**

**Заведующий**

**МАДОУ «Детский сад № 85»**

**\_\_\_\_\_ Е.П. Вотрина**

**Режим дня пребывания воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 85»  
на 2023 – 2024 учебный год (холодный период года)**

**2023 г.**

## Режим дня для детей средней группы (4–5 лет)

### 35.18. Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6:30–8:00
Утренняя прогулка	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:20–9:30
Занятие 2	9:30–9:50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	9:50-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, коррекционная работа воспитателя с детьми	15:30-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:20–16:40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30

## Режим дня для детей старшей группы (5–6 лет)

### 35.19. Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6:30–8:00
Утренняя прогулка	7:00–8:00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–15:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15:55–16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30

## Режим дня для детей подготовительной группы (6–7 лет)

### 35.20. Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	6:30–8:00
Утренняя прогулка	7.00-8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:00–8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8:10–8:55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:55–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:05
Подготовка к полднику, полдник	15:05–15:30
Занятие 3	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная коррекционная деятельность	15:30-16:25
Подготовка к ужину, ужин	16:25–16:45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки, уход домой	16:45–18:30